



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1



Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время

2



При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой.

3



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе

4



Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров

5



Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе

6



Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмерзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове



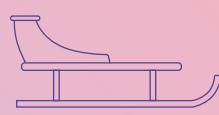
Не проверяйте прочность льда ударом ноги



При выходе на лед возмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)



Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится



Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках





Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лёд под вами провалится

Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушких только на специально оборудованных площадках

Выбравшись на берег, хорошо выжмите мокрую одежду, наденьте её обратно и направляйтесь в ближайшее тёплое помещение

Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лёд. Визуально крепкий лёд голубого или зелёного цвета может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112

Узнайте больше



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1



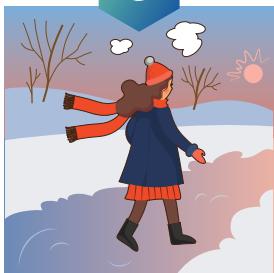
Не выходите на лёд до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время

2



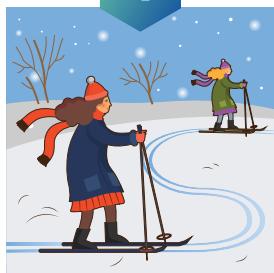
При выходе на лёд убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой

3



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе

4



Двигаясь группой, следите друг за другом на расстоянии 5-6 м

5



Если лёд трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе

6



Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмёрзшие растения, тёмные пятна, прогалины на снежном покрове

3



Зовите на помощь

4



Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочерёдно забросьте ноги на лёд

5



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону, откуда пришли, ползком или перекатываясь

6



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь

1



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

2



Сбросьте тяжёлые вещи

!



Не проверяйте прочность льда ударом ноги

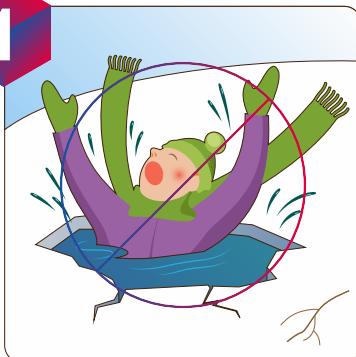


При выходе на лёд возмите с собой прочную палку с заострённым концом (пешню)



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

1



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

2



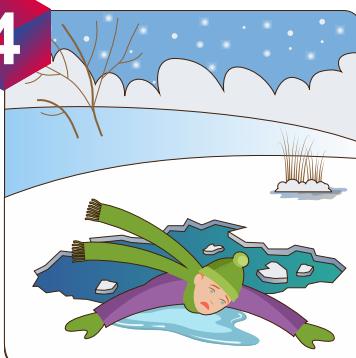
Сбросьте тяжелые вещи

3



Зовите на помощь

4



Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед

5



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь

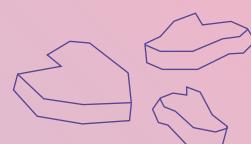
6



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Выбравшись на берег, хорошоенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.

